

# Trainingsplan - Halle 2018/2019

Stand: 24. Oktober 2018

	Montag	Kunstrasen	Kondl	Dienstag	Mittwoch	Frahmstraße	Kunstrasen	Kondl	Donnerstag	Kondl	Freitag	Kondl	Samstag
15.00 - 15.30													optimale Trainingszeit KB
15.30 - 16.00													
16.00 - 16.30					Minis			Ballschule					8.30 - 9.00
16.30 - 17.00			MB		MD	KD				Ballschule			9.00 - 9.30
17.00 - 17.30	MB				MC 2/3			MC1					MD
17.30 - 18.00			KB		wJB			MC2/3		KC			TW Training
18.00 - 18.30	KB				MA								MC
18.30 - 19.00	KB				KA			KC	mJB	KA			MA/wJB
19.00 - 19.30	mJA												KC
19.30 - 20.00	Herren								Damen	MA/wJB			Herren
20.00 - 20.30											mJA		
20.30 - 21.00	Damen										Herren		
21.00 - 21.30		Elbleffen			mJB								
21.30 - 22.00													

Banden abbauen

Uli	Stephan
Dawid Z.	Vanessa
Janni	Christina
David P.	Kelly

Christianeum			
20.30 - 21.00			17.00 - 17.30
21.00 - 21.30	NoBellies		17.30 - 18.00
21.30 - 22.00		KB	18.00 - 18.30
Termine: 25.10./8.11./22.11./6.12./10.1./24.1./7.2./21.2.	alle 14 Tage	KB	18.30 - 19.00